

# PESSOAS EM SITUAÇÃO DE SEM ABRIGO

## Que apoios? Onde se dirigir?



### CONCEITO DE PESSOA EM SITUAÇÃO DE SEM ABRIGO

Considera-se pessoa em situação de sem abrigo aquela que, independentemente da sua nacionalidade, origem racial ou étnica, religião, idade, sexo, orientação sexual, condição socioeconómica e condição de saúde física e mental, se encontre:

- **sem teto**, vivendo no espaço público, alojada em abrigo de emergência ou com paradeiro em local precário; ou
- **sem casa**, encontrando-se em alojamento temporário destinado para o efeito.

### RECURSOS DISPONÍVEIS

de ajuda a pessoas que se encontrem em situação de sem-abrigo na cidade de Portimão:

Alimentação



Higiene Pessoal



Saúde



Alojamento



Atendimento Social



Lavandaria



Barbearia Social



Equipas Técnicas de Rua



### PARCEIROS:



3

COCA-MARAVILHAS

QUINTA PEDAGÓGICA

ALDEIA NOVA DA BOAVISTA



## ALIMENTAÇÃO

- 3** **APF ALGARVE - PROJETO RIO - EQUIPAS DE RUA**  
Todos os dias das 18h00 às 20h00 (exceto 5.ºF e domingo)  
Contacto: 912192809
- 6** **CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE N.º SR.ª DO AMPARO**  
Rua P. Arsénio Castro da Silva, Lote 23  
2.ºF a 6.ºF das 12h00 às 13h30  
Contacto: 282 415 234
- 4** **CRUZ VERMELHA PORTUGUESA DELEGAÇÃO DE PORTIMÃO**  
Loja Social - R. Poe. António Aleixo  
2.ºF a 6.ºF das 8h30 às 12h00  
Contactos: 914 187 911 | 910 701 888
- 1** **GRATO - GRUPO DE APOIO AOS TOXICODPENDENTES**  
Av. Guanaré, Pavilhão  
2.ºF a 6.ºF das 10h00 às 11h30 (pequenos-almoços) e 12h00 às 13h00 (Almoços)  
Contactos: 282 419 306 | 969 753 177
- 2** **MAPS**  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
2.ºF a 6.ºF das 09h45 às 11h00 | Equipas de Rua 3.ºF e 5.ºF das 13h00 às 21h00  
Contactos: 282 427 022 | 967 215 842



## HIGIENE PESSOAL

- 3** **APF Algarve - Projeto RIO - Ponto de Contacto e Informação**  
Rua do Povo, lote 2, loja 1 (Aldeia Nova da Boavista)  
2.ºF a 6.ºF das 14h00 às 17h30  
Contacto: 912 192 809
- 4** **Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Portimão**  
Loja Social - R. Poe. António Aleixo  
2.ºF a 6.ºF das 8h30 às 12h30 e 14h00 às 16h00 (encerrado à 3.ºF e à terceira 5.ºF de cada mês)  
Contactos: 914 187 911 | 910 701 888
- 2** **MAPS**  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
2.ºF a 6.ºF das 09h30 às 13h00 e 14h00 às 17h30  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
Contactos: 282 427 022 | 967 215 842



## SAÚDE / COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

- 3** **APF Algarve - Projeto RIO**  
Rastreio da infeção pelo VIH/Sida, hepatites virais (VHB e VHC) e Sífilis  
Ponto de Contacto e Informação / Equipa de Rua  
Rua do Povo, lote 2, loja 1 (Aldeia Nova da Boavista)  
2.ºF a 6.ºF das 14h00 às 17h30  
Contacto: 912 192 809
- 5** **ARS ALGARVE - DICAD - EQUIPAS TÉCNICAS ESPECIALIZADAS TRATAMENTO / REDUÇÃO DE RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS BARLAVENTO**  
Rua Poeta António Aleixo n.º3  
2.ºF a 6.ºF das 09h00 às 17h00  
Contacto: 282 002 160 | 282 002 254
- 2** **MAPS**  
Rastreio da infeção pelo VIH/Sida, hepatites virais (VHB e VHC) e Sífilis  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
2.ºF a 6.ºF das 09h30 às 12h30 e 14h00 às 17h00  
Contactos: 282 427 022 | 967 215 842
- 1** **GRATO - Apoio Psicoterapêutico e Psicológico**  
Av. Guanaré, Pavilhão  
6.ºF das 20h00 às 23h00  
Contactos: 282 419 306 | 969 753 177



## ALOJAMENTO PARTILHADO

- 1** **GRATO**  
Casa MAIO - alojamento de mulheres em situação de sem abrigo  
ARS - Apartamento de Reinserção Social  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
Suporte técnico: 2.ºF a 6.ºF das 9h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00  
Contactos: 282 419 306 | 969 753 177
- 2** **MAPS**  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
Suporte técnico: 2.ºF a 6.ºF das 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30  
Contactos: 282 427 022 | 969 920 860



## EQUIPAS TÉCNICAS DE RUA

- 3** **APF ALGARVE - PROJETO RIO - EQUIPAS DE RUA**  
Todos os dias das 17h00 às 22h00 (exceto 5.ºF e domingo)  
Contacto: 912 192 809
- 1** **GRATO - GRATUSTRUAS**  
Av. Guanaré, Pavilhão  
6.ºF das 20h00 às 23h00  
Contactos: 282 419 306 | 969 753 177
- 2** **MAPS - Equipas de Intervenção Direta (EID)**  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
3.ºF e 5.ºF das 13h00 às 21h00 e 6.ºF das 14h00 às 17h00  
Contactos: 282 427 022 | 967 215 842



## ATENDIMENTO SOCIAL

- 3** **APF ALGARVE - PROJETO RIO**  
Ponto de Contacto e Informação  
Rua do Povo, lote 2, loja 1 (Aldeia Nova da Boavista)  
2.ºF a 6.ºF das 14h00 às 17h30  
Contacto: 912 192 809
- 8** **CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - DELEGAÇÃO DE PORTIMÃO**  
Rua de S. Pedro, Loja 1 (Largo Gil Eanes)  
2.ºF das 9h00 às 13h00  
Contactos: 914 187 911 | 910 701 888
- 1** **GRATO - GRUPO DE APOIO AOS TOXICODPENDENTES**  
Av. Guanaré, Pavilhão  
2.ºF a 6.ºF das 9h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00  
Contactos: 282 419 306 | 969 753 177
- 2** **MAPS**  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
2.ºF a 6.ºF das 09h30 às 13h00 e 14h00 às 17h30  
Contactos: 282 427 022 | 967 215 842



## LAVANDARIA

- 3** **APF ALGARVE - PROJETO RIO - PONTO DE CONTACTO E INFORMAÇÃO**  
Rua do Povo, lote 2, loja 1 (Aldeia Nova da Boavista)  
2.ºF a 6.ºF das 14h00 às 17h30  
Contacto: 912 192 809
- 2** **MAPS**  
Rua das Comunicações, Pavilhão  
2.ºF a 6.ºF das 09h30 às 13h00 e 14h00 às 17h30  
Contactos: 282 427 022 | 967 215 842



## BARBEARIA SOCIAL

- 7** **CARITAS PAROQUIAL MATRIZ DE PORTIMÃO**  
Rua da Igreja, S/n  
3.ºF das 15h00 às 17h00 (com marcação previa)  
Contacto: 927 094 688



## CONTACTOS ÚTEIS

HOSPITAL DE PORTIMÃO 282 450 300  
CENTRO DE SAÚDE DE PORTIMÃO 282 420 160  
PSP 282 417 717 | 282 450 580  
GNR 282 420 750