

## LINHAS de APOIO



SE TIVERES FEBRE E MAIS DOIS SINTOMAS,  
LIGA PARA A LINHA SAÚDE 24 ATRAVÉS DO NÚMERO 808 24 24 24

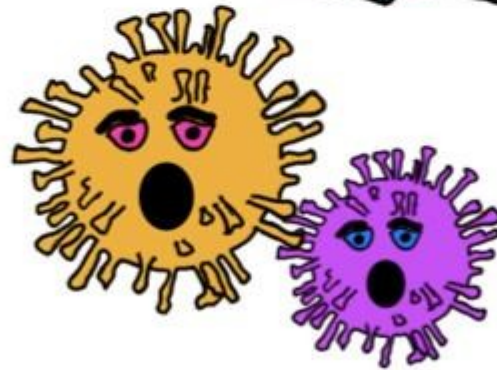
LINHA VIDA-SOS DROGA - 1414 (DAS 10H ÀS 18H)

LIGA 144 PARA A LINHA DE EMERGÊNCIA SOCIAL



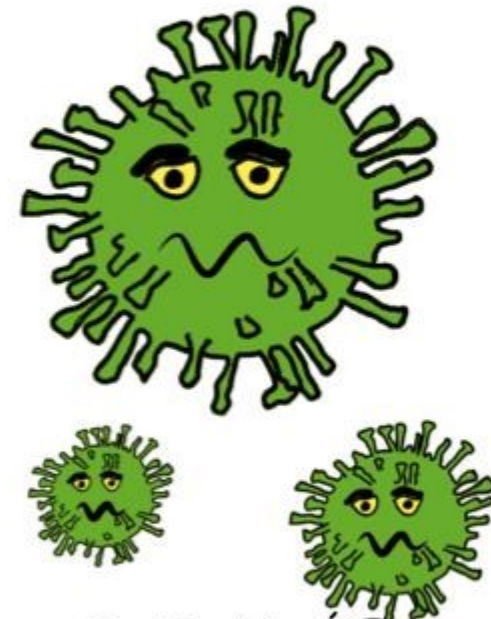
## E LEMBRA-TE

- TEM CONTIGO KIT'S DO PROGRAMA DE TROCA DE SERINGAS
- O CONTACTO DA TUA EQUIPA DE RUA OU EQUIPA DE TRATAMENTO



POLHETO ADAPTADO PELOS PROFISSIONAIS E ESTÁGIÁRIOS DA REDE PÚBLICA DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE SANTOS - SÃO PAULO - BRASIL | GRAFISMO MARI LÚCIO  
ADAPTAÇÃO PARA PORTUGAL MARTA BORGES

## CORONAVÍRUS



### O QUE É?

O novo Coronavirus é um vírus respiratório que provoca uma doença chamada COVID19

# SINTOMAS



- FEBRE
- FADIGA PERSISTENTE
- TOSSE SECA
- DIFICULDADE EM RESPIRAR

# COMO ME PROTEJO?

NÃO PARTILHES



# O QUE AUMENTA O RISCO



- DIABETES
- HIPERTENSÃO
- PROBLEMAS DE CORAÇÃO
- ASMA
- DOENÇAS RENAIS
- VIH
- TUBERCULOSE

TODAS AS PESSOAS PODEM TER CONTAMINADAS MAS SE ÉS + 65 TENS DE TER AINDA MAIS CUIDADO



NÃO HÁ EVIDÊNCIA CIENTÍFICA QUE O TEU COMPANHEIRO DE QUATRO PATAS POSSA TRANSMITIR A DOENÇA